Podsumowanie zajęć dla Seniorów w ramach projektu Social Silver - kwiecień 2025

Kwiecień był kolejnym miesiącem pełnym aktywności i inspirujących spotkań dla uczestników projektu Social Silver. Seniorzy z naszej gminy wzięli udział w różnorodnych zajęciach, które sprzyjały integracji, rozwijaniu pasji i dbaniu o zdrowie.

W ramach warsztatów manualnych powstały piękne ozdoby wielkanocne , które nie tylko rozwijały zdolności artystyczne uczestników, ale również wprowadzały w świąteczny nastrój. Nie zabrakło też regularnych zajęć ruchowych , które cieszą się dużym zainteresowaniem i pozytywnie wpływają na kondycję fizyczną.

Na zaproszenie, Seniorów odwiedziły osoby z zewnątrz: wykwalifikowana masażystka oraz konsultantka firmy kosmetycznej - o tych spotkaniach informowaliśmy Państwa wcześniej. Były to wartościowe wizyty, które dostarczyły nie tylko wiedzy, ale i chwil relaksu.

Seniorzy uczestniczyli również w wydarzeniach kulturalnych - m.in. mieli okazję zobaczyć wystawę prac Kingi Kurek pt. "Ołówkowe martwe natury" , prezentowaną w Gminna Biblioteka Publiczna w Grzmiącej.

Szczególnym wydarzeniem było Śniadanie Wielkanocne organizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzmiącej, które odbyło się 17 kwietnia. Uczestnicy projektu nie tylko wzięli w nim udział, ale także aktywnie włączyli się w przygotowania, tworząc pisanki i tradycyjną sałatkę jarzynową.

Nie zabrakło również aktywności umysłowych - w ramach zajęć "Trening umysłu" uczestnicy rozwiązywali krzyżówki, łamigłówki i grali w gry planszowe - wszystko w przyjaznej, wspierającej atmosferze.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i zaangażowanie - do zobaczenia na kolejnych zajęciach!

Pomorze Zachodnie News Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego